



Stage di espressione corporea: Lo Spazio Vivente

Un approccio contemplativo e fisico all'arte attraverso il corpo in movimento e sulla scena

A cura di Wilma Vesseur

date: 26 ottobre h 17.30-20.00 - 27 ottobre h 10.00-18.00 - 28 ottobre h 10.00-13.00 con performance nel pomeriggio

dove: palestra don Milani – Colombo, Giardini Tito Rosina

destinatari: Il suo lavoro si rivolge sia a danzatori professionisti sia a coloro che, con la danza, desiderano seguire un percorso che possa portarli ad una più intensa consapevolezza corporea del loro essere.

quota di partecipazione: 80 euro

Le iscrizioni e l'anticipo di euro 40 dovranno pervenire entro il 20 ottobre contattando Tiziana Portolano 327 1475828

Metodologia – Contenuti

In questo seminario esploreremo il tempo, lo spazio e il corpo come confini, come il corpo si identifica e si distingue fra interno ed esterno, e come l'emozione e la percezione sottolineano il movimento, sia come fonte espressiva che come modo di sperimentare l'idea di essere al mondo.

Giocheremo con la dinamica dell'essere in disequilibrio in diversi modi, e esploreremo la sensazione di centratura dell'essere in equilibrio.

Sarete invitati ad ascoltare e percepire il movimento senza soluzione di continuità fra corpo e mente.

Attraverso una mappatura dell'interno del corpo troveremo impulsi verso il movimento nello spazio con un profondo senso corporeo dell'essere.

Le possibilità di movimento si espandono nell'improvvisazione.

Lo Spazio Vivente è un invito ad una danza giocosa del corpo-mente con sé stessi, gli altri e lo spazio circostante.

Se vuoi iscriverti al seminario [clicca qui](#)

Per informazioni e contatti: info.labtd@gmail.com

Indirizzo: Scuola Secondaria di Primo Grado "Don Milani-Colombo"

Salita Carbonara 51 – Genova

[vedi mappa](#)