

GIARDINO DEI SEMPLICI

Proprietà delle erbe medicinali



Rosmarinus officinalis

ROSMARINO *Rosmarinus officinalis*

Il rosmarino è considerata la pianta balsamica per eccellenza conosciuta ed utilizzata fin dai tempi più antichi per le sue proprietà medicinali. Viene usato come tonico digestivo del fegato. L'olio essenziale di rosmarino è un potente antibatterico e fungicida. È stimolante, tonico, stomachico, antispasmodico, eupeptico, antiossidante, antinfiammatorio e antisettico.



Thymus vulgaris Timo

TIMO *Thymus vulgaris*

In virtù dei suoi principi attivi il timo trova largo impiego per la sua azione antisettica, antimicrobica, balsamica ed espettorante.



Mentha pulegium

MENTA *Mentha pulegium*

La menta ha diverse proprietà terapeutiche infatti è espettorante, digestiva e carminativa (agevola l'espulsione dei gas intestinali), inoltre il mentolo può essere usato come anestetico.



Origanum majorana

MAGGIORANA *Origanum majorana*

Le sue proprietà sono: antispasmodica, espettorante, sedativa, antisettica, tonica, stimolante, carminativa.



Lavandula angustifolia

LAVANDA *Lavandula angustifolia*

La lavanda contiene oli essenziali molto attivi che le conferiscono proprietà antisettiche, disinfettanti, vasodilatatrici, antinevralgiche, cicatrizzanti, diuretiche, per i dolori muscolari e artrici ed è considerata anche un leggero sedativo.



Ocimum basilicum

BASILICO *Ocimum basilicum*

Utilizzato per preparare infusi ad azione sedativa, antispastica delle vie digerenti, stomachica e diuretica, antimicrobica, antinfiammatoria, contro l'indigestione e come vermifugo. È indicato contro le infiammazioni del cavo orale. L'olio è utilizzato per massaggiare contro dolori o reumatismi.



Myrtus communis

MIRTO *Myrtus communis*

Viene usato in erboristeria per la preparazione di medicamenti per le affezioni delle vie respiratorie e dell'apparato digerente.



Allium Schoenoprasum

ERBA CIPOLLINA *Allium schoenoprasum*

È nota e usata in erboristeria come antiscorbutico (combatte lo scorbuto con la presenza di vitamine), antisettica (proprietà di impedire o rallentare lo sviluppo dei microbi), callifugo, ipoglicemizzanti (diminuisce il glucosio nel sangue), cardiotonico (regola la frequenza cardiaca), cicatrizzante (accelera la guarigione di ferite) e vermifugo (elimina i vermi intestinali).



Salvia officinalis

SALVIA *Salvia officinalis*

Le sue proprietà sono: antisettiche, antibatteriche, stimolante, digestiva, emmenagoga, espettorante, cicatrizzante, tonica del sistema nervoso, antispasmodica, antisudorifera, carminativa, ipoglicemizzante.